

# ÚJSZÜLÖTTEK SZOPTATÁSA

## BABÁD KORA

1 napos

2 napos

3 napos

4 napos



MILYEN GYAKRAN SZOPIK AZ ÚJSZÜLÖTT?

Minimum naponta 8 alkalommal, ilyenkor a babád erősen szív, láthatóan, hallhatóan ritmikusan nyel, de akár 12 vagy még több alkalom is lehet 24 óra alatt (átlag 1-3 óránként)

KORAI ÉHSÉGJELEK

mocorgás, fejforgatás, hangadás, kezét a szájához veszi, nyalogatja, szopogatja, cuppogás, szopó szájmozgás

A BABÁD GYOMRÁNAK MÉRETE



Cseresznye nagyságú  
(5-7 ml)



Dió nagyságú  
(22-27ml)

PISIS PELUSOK



Legalább 1 nedves



Legalább 2 nedves



Legalább 3 nedves



Legalább 4 nedves

KAKIS PELUSOK



Minimum 1-2 db, fekete vagy sötétzöld



Minimum 3 db, barna, zöld vagy sárga

A BABÁD SÚLYA

A babák a születésük utáni 3 nap alatt átlagosan a születési súlyuk 7%-át veszítik el.

Súlyvesztés megáll, majd babád gyarapodni kezd napi 20-35 gr-ot és a 10-14. napra visszanyeri születési súlyát, egyéb megnyugtató jelek nem kellene.

Ha segítségre van szükséged : Bács-Kiskun Megyei Kórház Újszülött Osztály dolgozói, kórházi védőnők, önkéntes laktációs szaktanácsadókhoz lehet fordulni